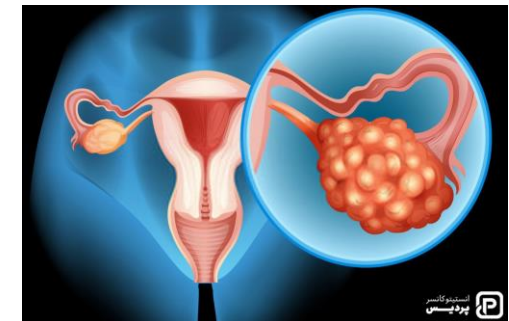


	یا من اسممه دواء و ذکره شفاء	
---	------------------------------------	---

سرطان تخمدان



لیلا احمدپور – کارشناس پرستاری

تابستان ۱۴۰۲

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

سرطان تخمدان از سلول های واقع در تخمدان که شروع به تغییر رشد غیرقابل کنترل و نهایتا تبدیل به توده تومورال می کنند منشا میگیرد. تومورها ممکن است خوش خیم یا بدخیم باشد. برداشتن تخمدان مبتلا و یا بخشی از تخمدان در جایی که تومور واقع شده است می تواند به عنوان درمان موفقیت آمیز در تومورهای خوش خیم باشند. کیست های تخمدان که از سطح تخمدان منشا می گیرند از تومورهای خوش خیم متمایز بوده و اغلب بدون درمان رها می شوند کیست های تخمدانی قابلیت تبدیل به بدخیمی را ندارند

سرطان تخمدان نوعی از سرطان است که با درگیر کردن یک یا هردو تخمدان موجب تاثیر بر تخمک گذاری و هورمون های استروژن و پروژسترون می شود.

برخی عوامل ممکن است ریسک ابتلا به سرطان تخمدان را افزایش دهد مانند

علل

- سن : شایع ترین سن برای این بیماری ۵۰ تا ۶۰ سال است .
- وراثت
- درمان جایگزین با هورمون استروژن : به ویژه چنانچه این درمان طولانی مدت و با دوز بالا باشد.
- سن شروع و پایان قاعدگی: چنانچه سن شروع قاعدگی پیش از ۱۲ سالگی و اتمام آن پس از ۵۲ سالگی باشد.
- عدم بارداری

- درمان های ناباروری
- استعمال دخانیات
- استفاده از دستگاه های داخل رحمی
- سندرم تخمدان پلی کیستیک
- چاقی
- استرس

علائم و نشانه

سرطان تخمدان در هر مرحله اولیه عمدتا بدون بروز علامت بالینی خاصی است در حالیکه در مراحل پیشرفته سرطان ممکن است علامت های غیراختصاصی دیده شود که با بیماری های خوش خیمی نظیر سندرم روده تحریک پذیر و یبوست اشتباه گرفته شود.

تظاهرات بالینی

- نفخ یا تورم شکم
- درد حین آمیزش
- احساس سیری هنگام غذا خوردن کاهش

- میل به غذا و اشتها

- کاهش وزن و یا افزایش وزن غیرقابل توجیه به خصوص در ناحیه شکمی

- ناراحتی در لگن

- خون ریزی واژینال غیرطبیعی نظیر تغییر در عادات روده

- نظیر اسهال یبوست تهوع دفع گاز و سوهاضمه پایدار

- درد در قسمت تحتانی

- تکرر ادرار و نیاز به دفع اورژانسی ادرار

تشخیص سرطان

تشخیص سرطان تخمدان با ازمون لگنی:

براساس تحقیقات انجام شده ازمون لگنی به ویژه در زنان

سن بالا که دارای ریسک ابتلا به سرطان تخمدان هستند

می تواند به تشخیص سرطان کمک کند.

سونوگرافی: استفاده از امواج اولتراسوند جهت تصویر برداری از تخمدان و مجرای واژن امکان بررسی از تخمدان و مجرای واژن امکان بررسی تغییرات ساختاری تخمدان را فراهم می کند.

استفاده از MRI و اسکن شکمی

پیشگیری

۱. استفاده از داروهای ضد بارداری خوراکی برای بیش از

۵ سال

۲. شیردهی

۳. مصرف آسپرین

۴. سابقه بارداری

درمان

درمان این نوع سرطان ممکن است شامل جراحی شیمی درمانی پرتو درمانی هورمون درمانی یا درمان هدفمند باشد که اغلب بیش از یک درمان مورد استفاده قرار می گیرد همچنین نوع درمان به بسیاری عوامل از جمله نوع سرطان تخمدان مرحله ان و همچنین حال عمومی بیمار بستگی دارد.

زمانی که سرطان تخمدان به بخش های دیگر بدن متاستاز نداده باشد یکی از بهترین درمان ها جراحی و برداشت تخمدان و معمولا رحم است که معمولا جراحی همراه با شیمی درمانی و یا پرتو درمانی انجام می شود.

منبع

۱- پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث -

انتشارات جامعه نگر- ۲۰۲۲

۲- اصول و مبانی پرستاری پاتر و پری- انتشارات

جامعه نگر- ۱۴۰۱